

# 20<sup>ÈME</sup> FÊTE BIO DE CHAPELLE DES BOIS

## 6 ET 7 AOÛT 2022

L'association *Tourisme Vert et Blanc*, avec le soutien de la commune de Chapelle des Bois et du Département du Doubs, organise la 20<sup>ème</sup> édition de la Fête Bio de Chapelle des Bois les 6 et 7 août prochains, samedi 14h-18h et dimanche 10h-18h. L'objectif ? Promouvoir, dans un esprit festif, l'écologie et les initiatives alternatives dans tous les domaines (énergétique, alimentaire, médical, éducatif, solidaire...). Comme chaque année, l'événement se déroule dans un cadre champêtre : la ferme d'alpage de "Nondance", située à 2 km du centre du village, et accessible à pied, à vélo ou en voiture (des parkings sont aménagés à cet effet).

Cette année, le programme est le suivant :

☞ **Un marché bio et artisanal de 50 exposants de produits locaux** : alimentation, tisanes, vins et alcools, vêtements, ustensiles de cuisine, cosmétiques, produits d'entretien, articles thérapeutiques, livres, CD, associations et organismes d'information...

☞ **Des animations pour adultes et enfants :**

☞ **MASSAGE ASSIS**, avec Marie BRETTON. Samedi de 14h à 18h. Dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Tarif : 10 €/pers les 15mn (à côté du stand Calligraphie et Tournage sur Bois de M. et Mme MALESSARD)

☞ **ATELIER POTERIE** pour enfants, avec Laure DUMONT. Chacun pourra créer un objet assez simple avec lequel il pourra repartir (cru). Samedi de 14h30 à 17h30. Dimanche de 10h à 17h. Un atelier toutes les 45mn. Durée : 30mn. Effectif maximum : 8 à 10 enfants. Gratuit. Inscriptions sur place.

☞ **SORTIES NATURE**, avec Fanny GIROD :

- Samedi à 15h30 : **Bain de forêt**. A la découverte de nos sens, sensations, ressentis. Le bain de forêt amène à prêter attention à la fraîcheur de l'air, aux couleurs, aux sons... Il constitue ainsi une forme de méditation qui consiste à être présent à l'environnement. Le terme de sylvothérapie est aussi utilisé pour désigner une pratique de soin (de médecine alternative) au contact des arbres.
- Dimanche à 14h30 : **Atelier land art** (mandala nature). Mettez de la créativité et de couleur dans votre vie ! Faire un mandala nature, c'est une vraie méditation qui touche à la pleine conscience, comme l'a compris le Bouddhisme tibétain. C'est une pratique qui permet de se poser, de se ressourcer, de réduire le stress, d'aller vers le mieux-être. C'est aussi se reconnecter avec Dame Nature, qui nous est si chère. C'est la célébrer en toute gratitude. Et c'est aussi un excellent moyen de doper sa créativité et de faire le plein d'énergie !

Durée de chaque activité : 1h30. Effectif maximum : 20 pers. Adultes et enfants à partir de 10 ans. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 06 84 79 00 49 jusqu'au vendredi 05/08 au soir, puis sur place sur le stand de séchoirs solaires, ou en début d'activité. Lieu de RV : stand de crêpes de l'Ecomusée-Maison Michaud.

☞ **BALADES DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES**, avec Jean-Louis HUGEROT. Samedi et dimanche à 15h et 16h30.

🌀 **SPECTACLE DE CONTES** sur le bois, les arbres, les animaux de la forêt : par Jean ALIVON.  
Dimanche de 14h à 15h.

🌀 **ANIMATION MUSICALE** : Orgue de barbarie, par Michel GUY. Dimanche matin et après-midi.

🌀 **DEMONSTRATION DE SAVOIR-FAIRE** :

- Sculpture sur bois : stand de Jojo ROSTIAK et stand de Maxime MALESSARD
- Calligraphie : Bernadette MALESSARD

Samedi et dimanche en continu.

🌀 **ENTRETIEN ET DEDICACE AVEC UN AUTEUR** : *Edmund PLATT, L'Anglais qui voulait nettoyer la France*. En 2017, Edmund Platt, alias l'Escargot Anglais, s'est lancé dans un tour de France de 8 000 kilomètres en auto-stop pour ramasser les déchets que 1 Français sur 3 jette chaque jour de sa voiture. Déterminé à dénoncer haut et fort le problème des déchets et son impact désastreux sur la planète, tout comme celui du plastique qui étouffe nos océans et notre société de consommation défailante. Une aventure humaine ! Dimanche de 14h à 18h, sur le stand de la librairie Vents de Terre.

🌀 **CONFERENCE** : **L'impact de la pollution lumineuse – Eteindre les lumières pour rallumer les étoiles**, par Isabelle VAUGLIN, astrophysicienne au CRAL/CNRS - Observatoire de Lyon. Samedi à 15h30

🌀 **PROJECTION DE FILM** : **L'Ecole de la Vie, une génération pour tout changer**, de Julien PERON. Dimanche à 11h et 16h.

🌀 **De la restauration bio à emporter** : le dimanche midi uniquement. Le reste du temps, il sera toutefois possible de s'approvisionner directement auprès des exposants proposant de la restauration à emporter. Tous les aliments sont issus de l'agriculture biologique. La vaisselle et les serviettes sont compostables, des poubelles de tri sont mises à disposition des visiteurs.

🌀 **Une buvette bio** : approvisionnée auprès de producteurs locaux, elle permettra de se désaltérer avec bière et kéfir pression (brasserie *La Franche*), vin, frênette, jus de pomme, café, thé et tisane.

🌀 **Des crêpes bio** : pour les gourmands qui souhaitent manger sur le pouce, *l'Ecomusée-Maison Michaud* réalise de délicieuses crêpes sucrées !

### **Renseignements** :

- Organisation-coordination Fête Bio : Elanor JOLIDON au 06 09 72 11 40 ou [elanorjolidon@hotmail.com](mailto:elanorjolidon@hotmail.com).
- Site internet : <http://fete.bio.free.fr>.
- Se loger :
  - [www.chapelledesbois.com](http://www.chapelledesbois.com)
  - [www.otmouth.fr](http://www.otmouth.fr)
  - [www.haut-jura-grandvaux.com](http://www.haut-jura-grandvaux.com)
  - [www.haut-jura.com](http://www.haut-jura.com)